

Art des Getränkes	Alkoholgehalt	Gebräuchliche Trinkmenge und deren Alkoholgehalt	
		Volumen	Gramm
Bier	ca. 5 Vol. %	0,5 l	20 g
Wein	ca. 10 Vol. %	0,125 l	10 g
Sekt	ca. 12 Vol. %	0,1 l	10 g
Likör	30 Vol. %	4 cl	9 g
Korn	32 Vol. %	4 cl	10 g
Wodka, Gin, Rum	40 Vol. %	4 cl	13 g
Himbeergeist (Obstbrände)	45 Vol. %	4 cl	14 g

Berechnung nach der Widmarkschen Formel

$$\text{BAK} = \frac{\text{Alkoholmenge in g}}{\text{Körpergewicht in kg} \times r}$$

r = Verteilungsfaktor (Männer 0,7; Frauen 0,6)